

Silvesterlauf: Wie ein entzündeter Herzmuskel zum Tod führen kann

Interview: Christoph Landolt;Aktualisiert am 16.12.2009

Eine Frau ist am Silvesterlauf plötzlich verstorben. Im Interview mit Tagesanzeiger.ch sagt der Sportarzt Beat Villiger, dass unter körperlicher Belastung schon leichter grippaler Infekt tödlich sein kann.



«Erst starten, wenn man absolut symptomfrei ist»: Sportarzt Beat Villiger. (Bild: Keystone)

Artikel zum Thema

Silvesterlauf: Todesursache geklärt
«Todesopfer bei Laufveranstaltungen sind oft unerfahrene Sportler»
Frau stirbt am Silvesterlauf auf der Bahnhofstrasse

Etwas gesehen, etwas geschehen?



Haben Sie etwas Aussergewöhnliches gesehen, fotografiert oder gefilmt? Ist Ihnen etwas

Herr Villiger, die Frau, die am Silvesterlauf plötzlich zusammengebrochen ist, starb offenbar wegen einer Entzündung des Herzmuskels. Wie kommt es dazu?

In den häufigsten Fällen ist die Ursache für eine Herzmuskelentzündung eine grippale Virus-Erkrankung. Die Grippe ist eine Krankheit des ganzen Körpers, sie entzündet nicht nur die Muskeln des Bewegungsapparat, sondern gelegentlich auch die Herzmuskeln.

Die Frau ist also letztlich an der Grippe gestorben?

Nicht direkt, sondern an deren Folgen, kombiniert mit einer starken Belastung zur Unzeit. Deshalb sind gerade leichte grippale Infekte gefährlich, weil man sich zu früh wieder körperlich belastet und das Herz überfordert...

Hat die Kälte am Sonntagabend eine Rolle gespielt?

Nur indirekt, weil es häufiger zu Grippeerkrankungen kommt. In der «Grippezeit» sind Entzündungen des Herzmuskels bei unter 40-Jährigen in 5 bis 22 Prozent aller Fälle für den plötzlichen Herztod verantwortlich. Im Sommer kommt das viel seltener vor.

Kündigt sich eine solche Entzündung vorher an?

Es gibt keine klassischen Symptome, allenfalls verspürt man ein leichtes Druckgefühl in der Brust und Leistungseinbusse. Die Diagnose ist deshalb sehr schwierig, das EKG etwa zeigt nur unspezifische Veränderungen an. Ist der Herzbeutel mitbeteiligt, kommt es zu starken Schmerzen und die Diagnose ist relativ einfach.

Hätte man den Tod der Frau verhindern können?

Es gilt folgender goldene Grundsatz: Nach einem grippalen Infekt darf man erst zu einem Wettkampf starten, wenn man absolut symptomfrei

bekannt, das die Leserinnen und Leser von Tagesanzeiger.ch/Newsnetz wissen sollten? Senden Sie uns Ihr Bild, Ihr Video, Ihre Information per MMS an **4488** (CHF 0.70 pro MMS). **Mehr...**

ist und seit drei Tagen kein Fieber mehr hat. Das ziehen wir auch bei den Spitzensportlern durch.

Ist die Läuferin also zu früh nach einer Grippe am Silvesterlauf gestartet?

Ich kenne den Fall nicht persönlich. Wenn man diese Regel einhält, ist die Gefahr sehr klein, dass etwas passiert. In den seltensten Fällen kommt es aber vor, dass eine Herzmuskelentzündung weiter «mottet» und über Wochen oder Monate nicht abklingt. Dann ist man länger gefährdet.

(Tagesanzeiger.ch/Newsnetz)

Erstellt: 16.12.2009, 10:55 Uhr

© Tamedia AG 2009 Alle Rechte vorbehalten